第 50 屆懲教署周年水運會 2026

比 賽 程 序

項目編號	時間	項目名稱			初賽/決賽
1.	上午 8 時 15 分	男子（公開）	50米	自由泳	決賽
2.	上午 8 時 40 分	男子（先進）	50米	自由泳	決賽
3.	上午 8 時 50 分	男子（元老）	50米	自由泳	決賽
4.	上午 8 時 55 分	女子（公開）	50米	自由泳	決賽
5.	上午 9 時 00 分	女子（先進）	50米	自由泳	決賽
6.	上午 9 時 05 分	男子（公開）	50米	背泳	決賽
7.	上午 9 時 15 分	女子（公開）	50米	背泳	決賽
8.	上午 9 時 20 分	男子（公開）	50米	胸泳	決賽
9.	上午 9 時 40 分	男子（先進）	50米	胸泳	決賽
10.	上午 9 時 50 分	男子（元老）	50米	胸泳	決賽
11.	上午 10 時 00 分	女子（公開）	50米	胸泳	決賽
12.	上午 10 時 10 分	女子（先進）	50米	胸泳	決賽
13.	上午 10 時 15 分	青少年(C) 7-9歲	50米	胸泳	決賽
14.	上午 10 時 15 分	青少年(B) 10-12歲	50米	胸泳	決賽
15.	上午 10 時 20 分	高級官員	50米	胸泳	決賽
16.	上午 10 時 30 分	男子（公開）	50米	蝶泳	決賽
17.	上午 10 時 40 分	女子（公開）	50米	蝶泳	決賽
18.	上午 10 時 45 分	頒獎禮(一)			
19.	上午 10 時 55 分	女子（公開）	100米	自由泳	決賽
20.	上午 11 時 00 分	男子（公開）	100米	自由泳	決賽
21.	上午 11 時 10 分	女子（公開）	100米	胸泳	決賽
22.	上午 11 時 20 分	男子（公開）	100米	胸泳	決賽
23.	上午 11 時 35 分	男子（公開）	200米	自由泳	決賽
24.	上午 11 時 40 分	青少年(C) 7-9歲	50米	自由泳	決賽
25.	上午 11 時 40 分	青少年(B) 10-12 歲	50米	自由泳	決賽
26.	上午 11 時 50 分	女子	4x50米	院所自由泳接力賽	決賽
27.	上午 11 時 55 分	男子	4x50米	院所自由泳接力賽	決賽
28.	上午 12 時 00 分	男子（部門）	4x50米	部門接力邀請賽	決賽
29.	上午 12 時 05 分	高級官員及名譽副會長邀請賽	4x50米	接力賽	決賽
30.	中午 12 時 10 分	頒獎典禮			

(請注意:上述比賽時間表只供參考用途，實際比賽時間以即場公布/宣布為準。有需要時，大會有權作出修訂。由於時間緊迫，建議運動員於上述時間最少 20 分鐘前完成熱身及準備向大會報到。)