

懲教署第七十屆周年陸運會 2026

時間表(草擬)

時間	徑賽					田賽	
	男子公開組	男子先進組	男子元老組	女子公開組	女子先進組	男子公開組	女子公開組
0830	110 欄〔決〕					跳遠	推鉛球
0835				100 欄〔決〕			
0845	100〔決〕					擲標槍	
0855		100〔決〕				跳高	
0905			100〔決〕				
0910				100〔決〕			
0915					100〔決〕		
0920	3000〔決〕						
0935		3000〔決〕					
1010			3000〔決〕			推鉛球	
1030				3000〔決〕			跳遠
1050							
1100	400〔決〕						跳高
1115				400〔決〕			
1130	頒獎						
1145	午膳						
1230	1500〔決〕					擲鐵餅	
1240		1500〔決〕					
1255			1500〔決〕			三級跳	
1310	200〔決〕						
1320		200〔決〕					
1335			200〔決〕				
1340				200〔決〕			
1345					200〔決〕		
1400	800〔決〕						
1410				800〔決〕			
1425	4x100〔決〕						
1440		4x100〔決〕					
1455				4x100〔決〕			
1510	4x400〔決〕						
1540	高級官員會所盃-4x100〔決〕						
1550	部門接力邀請賽-4x100〔決〕						
	頒獎禮						
	大合照						

備註：所有比賽均不設初賽。