

懲教署體育會  
香港灣仔港灣道 12 號  
灣仔政府大樓 24 樓



SPORTS ASSOCIATION  
CORRECTIONAL SERVICES  
DEPARTMENT  
24<sup>th</sup> Floor Wanchai Tower  
12 Harbour Road, Wanchai, Hong Kong

網址 : [www.hkcsdsa.com](http://www.hkcsdsa.com)

Website : [www.hkcsdsa.com](http://www.hkcsdsa.com)

本署檔號 **Our Ref.:** (3) in L/M (2) to CSD 005-065-003-SRW-008-P001  
來函檔號 **Your Ref.:**  
電話 **Telephone :** (852) 2582 4820  
傳真 **Fax :** (852) 2588 3050

各懲教院所主管／總部各組別主管：

### 懲教署第七十屆周年陸運會 2026

懲教署第七十屆周年陸運會將於二零二六年四月在灣仔運動場舉行，歡迎各位同事報名參加，詳情如下：

日期 : 2026 年 4 月 15 日 (星期三)  
(後備日: 2026 年 4 月 29 日 (星期三))

時間 : 上午 8 時至下午 5 時

地點 : 灣仔運動場

組別/ 賽事 : 個人項目 (年齡以 2026 年 4 月 15 日為準)  
每人最多可報名參加三項個人(即兩徑一田或兩田一徑)及接力項目

1. 男子公開組
2. 男子先進組 (年齡 35-44)
3. 男子元老組 (年齡 45 或以上)
4. 女子公開組
5. 女子先進組 (年齡 35 或以上)

#### 院所項目

每院所可派出一隊接力隊伍參加各項接力賽事

獎項 : 個人組別

1. 每項目各設冠、亞、季軍獎項
2. 下列組別設個人全場總冠軍獎項
  - 男子公開組
  - 男子先進及元老組
  - 女子公開組
  - 女子先進組



： 院所組別:以下組別設團體冠軍獎項

- 男子甲組團體
- 男子乙組團體
- 男子丙組團體
- 女子團體

比賽規則及時間表： [詳情請參閱附件一及附件二](#)

比賽項目/標準：

項目	高度/重量標準
110米欄(男子)	0.914m
100米欄(女子)	0.762m
推鉛球(男子)	7.26Kg
推鉛球(女子)	4Kg
擲鐵餅(男子)	2Kg
擲標槍(男子)	800g

截止日期： 2026年2月24日(星期二)

1. 填妥之報名表格及自承責任書必須於截止日期前一併遞交，否則該申請視作未完成報名程序，並取消參賽資格。
2. 逾時遞交的申請，將不獲處理。

惡劣天氣安排： 如在比賽當日，香港天文台於上午六時三十分仍發出三號或以上熱帶氣旋警告信號、紅色或黑色暴雨警告信號仍然生效，該日賽事即告取消或延期。

- 備註：
1. 參賽者必須按懲教署體育會管理手冊(第二十一版)第五章5.2條規定填妥自承責任書，方能參加賽事。否則該申請視作未完成報名程序，並取消參賽資格。
  2. 參賽者可申請預先批准特許缺勤在工作時間內參加本地體育賽事的假期，惟須與主管人員商討安排。
  3. 獲勝院所的分數將計算入署長杯成績中(團體冠、亞及季軍)。
  4. 因項目繁多，時間緊湊，所有比賽均不設初賽。
  5. 除接力賽外，上述比賽項目的報名人數或於比賽日向召集處報到的參賽者少於3人，該項目將被取消。
  6. 有關於比賽攝製之短片／圖片將可能在懲教署月刊「愛羣」刊登及上載至懲教署體育會之網頁，如有任何參賽者對上述安排有異議，請於報名時提出意見。
  7. 根據 28.1.2026 人力資源處所提供的資料，男子院所將根據以下之職員編制人數分成三個組別競逐團體冠軍：

甲組  
(職員人數在  
300 名或以上)  
總部  
押解及支援組  
荔枝角收押所  
赤柱監獄  
石壁監獄

乙組  
(職員人數在  
200-299 名)  
壁屋懲教所  
小欖精神病治療中心  
塘福懲教所  
大欖懲教所  
喜靈洲戒毒所/勵新懲教所  
香港懲教學院

丙組  
(職員人數在  
200 名以下)  
白沙灣懲教所  
豐力樓  
壁屋監獄  
沙咀懲教所  
東頭懲教所  
大潭峽懲教所  
喜靈洲懲教所

各同事請仔細參閱比賽時間表及安排出賽時間，才確定參賽項目。所有參加者必須填妥報名表格(附件三)及自承責任書(附件四)，經各院所主管或負責同事於 **2026 年 2 月 24 日(星期二)或之前**一併交予總部康樂事務經理處理有關申請。逾時遞交的申請，將不獲處理。若有任何查詢，歡迎致電 2582 4820 與本人或 2582 2078 與二級康樂事務經理李曉彤女士聯絡。

懲教署體育會主席

(錢耀忠 代行)



二零二六年一月三十日

懲教署第七十屆周年陸運會 2026

時間表(草擬)

時間	徑賽					田賽	
	男子公開組	男子先進組	男子元老組	女子公開組	女子先進組	男子公開組	女子公開組
0830	110 欄 [ 決 ]					跳遠	
0835				100 欄 [ 決 ]		擲標槍	
0845	100 [ 決 ]					跳高	推鉛球
0855		100 [ 決 ]					
0905			100 [ 決 ]				
0910				100 [ 決 ]			
0915					100 [ 決 ]		
0925	3000 [ 決 ]						
0940		3000 [ 決 ]					
1010			3000 [ 決 ]			推鉛球	跳遠
1030				3000 [ 決 ]			
1050							跳高
1100	400 [ 決 ]						
1110				400 [ 決 ]			
1130	頒獎						
1145	午膳						
1230	1500 [ 決 ]					擲鐵餅	
1250		1500 [ 決 ]					
1300			1500 [ 決 ]			三級跳	
1320	200 [ 決 ]						
1335		200 [ 決 ]					
1340			200 [ 決 ]				
1345				200 [ 決 ]			
1350					200 [ 決 ]		
1400	800 [ 決 ]						
1410				800 [ 決 ]			
1425	4x100 [ 決 ]						
1440		4x100 [ 決 ]					
1455				4x100 [ 決 ]			
1510	4x400 [ 決 ]						
1535	高級官員會所盃-4x100 [ 決 ]						
1550	部門接力邀請賽-4x100 [ 決 ]						
	頒獎禮						
	大合照						

備註：所有比賽均不設初賽。

懲教署第七十屆周年陸運會 2026  
比賽規則

- (一) 所有運動員必須簽署自承責任書，否則該申請視作未完成報名程序，並取消參賽資格。
- (二) 所有運動員必須代表其所屬的院所出賽，計算方法以 2026 年 4 月 15 日為準。運動員所屬院所必須清楚列明於報名表上，如在報名後調駐其他院所，必須於比賽日最少 4 天前以書面形式經康樂事務經理通知懲教署體育會主席。若有隊伍派出不合資格的代表出賽，院所在該項目所獲的成績將被取消。除接力賽事外，每名運動員最多可參加三項個人項目。(即兩徑一田或兩田一徑)
- (三) 所有先進組或元老組運動員均需按照其年齡組別報名，但亦可選擇報名參加不設年齡限制的公開組別比賽。若該項目只設公開組或院所接力賽，均不設年齡限制。
- (四) 除接力賽事外，任何比賽項目的報名人數或於比賽日向召集處報到的參賽者少於 3 人，該項目將被取消。
- (五) 根據康樂及文化事務署的規定，所有運動員必須在跑道上使用膠底運動鞋或釘子為 5 至 7 毫米長的釘鞋出賽。任何人士如穿著不合規格的釘鞋將被禁止進入跑道。
- (六) 比賽規則是以世界田徑聯會現行之規則為依歸。
- (七) 任何上訴應由有關隊伍的領隊向大會工作人員提出。個人提出的上訴將不獲受理。
- (八) 大會總裁判之裁決將為最後之決定。
- (九) 賽事委員會保留在有需要時修訂比賽規則的權利。
- (十) 各項比賽計分方法：

<u>個人項目</u>		<u>接力項目</u>	
<u>名次</u>	<u>分數</u>	<u>名次</u>	<u>分數</u>
第一名	10	第一名	20
第二名	8	第二名	16
第三名	7	第三名	14
第四名	6	第四名	12
第五名	5	第五名	10
第六名	4	第六名	8
第七名	3	第七名	6
第八名	2	第八名	4
第九至十六名	1	第九至十六名	2

- (十一) 若有兩名以上之運動員或兩隊以上之隊伍積分相同者，將以每人或每隊獲得金牌數目較多者，為冠軍。